



# “Die Ergebnisse sind durch umfangreiche, hochwertige klinische Studien belegt”

Interview mit Dr. med. Tatjana Pavicic, München

Dr. med. Tatjana Pavicic ist Fachärztin für Dermatologie und Venerologie mit eigener Praxis in München. Als international anerkannte Expertin für ästhetische Dermatologie ist sie Mitglied in verschiedenen dermatologischen und kosmetischen Gesellschaften, President-Elect von DASIL und Generalsekretärin der Internationalen Peeling Gesellschaft. Wir sprachen mit Frau Dr. über ihre praktischen Erfahrungen mit einem innovativen System (Emsculpt, Fa. BTL), das mittels elektromagnetischer Impulse non-invasiv zugleich Muskelaufbau sowie Fettreduzierung induzieren soll.



Dr. med. Tatjana Pavicic

## Ästhetische Dermatologie:

**Frau Dr. Pavicic, was sind Ihrer Meinung nach die Alleinstellungsmerkmale bzw. wichtigsten Vorteile der non-invasiven Emsculpt-Behandlung, auch im Vergleich zu anderen Prozeduren?**

### Dr. Pavicic:

Im Unterschied zu klassischen Geräten zur Muskelbildung nutzt Emsculpt elektromagnetische Impulse, um den ganzen Muskel zu bearbeiten. Im Vergleich werden bei den Sit-ups etwa 40% des Muskels beansprucht, beim Emsculpt 100%. Außerdem werden nicht nur die Muskelfasern trainiert, sondern auch das darüber liegende Fett verbrannt – im Durchschnitt ca. 19%. Was mir aber persönlich als Arzt besonders wichtig ist: die Ergebnisse sind durch umfangreiche, hochwertige klinische Studien belegt.

## Ästhetische Dermatologie:

**Der Hersteller nennt die implementierte Technologie ja HIFEM für “High Intensity Focused Electromagnetic”. Was steckt da genau dahinter?**

### Dr. Pavicic:

Nun ja, in diesem Fall gilt tatsächlich “nomen est omen” – “high intensity focused” sagt eben aus, dass Energie hoher Intensität ganz präzise auf die Zielstruktur fokussiert wird, und dies, ohne dabei Energie zu verlieren, wodurch eine sehr hohe Effizienz erreicht und die supramaximalen Kontraktionen induziert werden, ohne aber dabei andere Strukturen zu treffen und potentiell in Mitleidenschaft zu ziehen. Durch diese Präzision ist die Behandlung ausgesprochen sicher.

## Ästhetische Dermatologie:

**Können Sie uns die genaue Behandlungsprozedur kurz erläutern?**

### Dr. Pavicic:

Prinzipiell kann man verschiedene Areale behandeln – Bauch, Po, OA (Bizeps und Trizeps) und Waden. Je nach Behandlungsareal dauert die Behandlung ca. 20 Minuten (Waden), ca. 30 Minuten (Bauch oder Po) oder ca. 40 Minuten (Oberarme komplett). Es werden Impulse verschiedener Art und Dauer abgegeben, was sich auch in unterschiedlicher Akustik niederschlägt („sägeartig“ oder „klopfartig“). Die Wirkung zeigt sich in längeren und kürzeren Muskelkon-

traktionen. Idealerweise sollte man die Intensität von 100% erreichen.

Ein Behandlungszyklus umfasst vier Behandlungen innerhalb von 2 Wochen. Je nach individueller Aktivität sollten eine oder zwei Erhaltungsbehandlungen nach 6 bis 12 Monaten durchgeführt werden, um das Resultat zu erhalten.

#### **Ästhetische Dermatologie:**

**Die FDA-zugelassene und CE-zertifizierte Emsculpt-Technologie basiert ja auf jahrelanger Forschung vor der Markteinführung und wird durch eine beträchtliche Anzahl klinischer Studien unterstützt. Hat diese Tatsache auch eine Rolle in Ihrem Entscheidungsprozess gespielt oder was hat Sie letztlich konkret dazu bewegt, das System anzuschaffen?**

#### **Dr. Pavicic:**

Absolut! Es gibt auch andere Maschinen auf dem Markt, aber diese haben zum Teil eine veraltete Technologie und/oder gar keine wissenschaftlichen Daten, die den Effekt und v.a. die Sicherheit belegen. Als Arzt sind wissenschaftliche Belege zur Wirksamkeit und Sicherheit das absolute Muss bei allen meinen Behandlungen, egal ob wir über die Gesichts- oder Körperbehandlungen sprechen.

#### **Ästhetische Dermatologie:**

**Welchen Effekt hat die Vielseitigkeit eines dualen Bodyshaping-Systems, das sowohl bei Fettreduzierung wie auch Muskelaufbau effektiv ist, für Ihre Praxis? Trägt die Versatilität des Systems zu einer schnelleren Amortisierung bei?**

#### **Dr. Pavicic:**

Die Vielseitigkeit ist wichtig, denn unser Körper besteht aus verschiedenen Geweben und die alle können zu den unschönen Veränderungen beitragen. Bei den meisten Menschen kann man verschiedene "Diagnosen" stellen: zu wenig Muskeln, zu viel Fett, schlaffe Haut, etc. Je mehr Aspekte man angehen kann, desto

besser werden die Resultate sein. Nichtsdestotrotz würde ich Emsculpt nicht zu den klassischen fettreduzierenden Methoden zählen, denn die primäre Indikation ist nicht die Reduktion von überschüssigem Fett. Hat jemand sehr viel überschüssiges Fett, sollte man eine der hierfür dezidiert geeigneten Methoden der Fettreduktion zur Anwendung bringen. Aber wie oft stören uns die letzten dünnen Fettschichten oder kleinen Pölsterchen und der nicht definierte Muskel, egal wieviel Sport wir machen. Und genau dafür ist Emsculpt. Oder auch für den Po, der trotz allen Kniebeugen und Treppensteigen nicht schön definiert und straff ist.

#### **Ästhetische Dermatologie:**

**Wird die Behandlung von den Patienten gut toleriert? Müssen die Patienten mit Schmerzen bei der Behandlung und/oder anschließenden Ausfallzeiten rechnen?**

#### **Dr. Pavicic:**

Die Behandlung wird ganz ausgezeichnet toleriert. Manche Patienten lachen sich dabei platt, andere empfinden es als leicht unangenehm, aber nicht schmerzhaft. Danach ist man voll einsatzfähig – nicht einmal einen Muskelkater hat man.

#### **Ästhetische Dermatologie:**

**Wie sehen die von Ihnen beobachteten Behandlungsergebnisse aus? Wie lange dauert es, bis das Endresultat sichtbar ist? Und wie zufrieden sind Ihre Patientinnen und Patienten mit den Ergebnissen der Behandlung?**

#### **Dr. Pavicic:**

Besser definierte Muskeln am Bauch, Oberarmen (weniger oder gar keine "Chicken Wings"), Waden, gehobener und straffer Po. Bei den meisten Patienten kann man i.d.R. bereits nach der 3. oder 4. Behandlung etwas sehen, der ganze Effekt erscheint normalerweise etwa 2-3 Monate nach der letzten Behandlung. Wie bei allen Behandlungen sprechen einige Patien-



Das Emsculpt®-System.

ten besser und/oder schneller als die anderen an.

#### **Ästhetische Dermatologie:**

**Wie wichtig ist der Aspekt des Muskelaufbaus für Ihre Patienten?**

#### **Dr. Pavicic:**

Bei weiblichen Patienten spielen vor allem schön definierte, straffe Oberarme und Po eine übergeordnete Rolle. Bei Männern ist es vor allem der Bauch.

#### **Ästhetische Dermatologie:**

**Seit einiger Zeit gibt es ja neue Handstücke für das System. Welche Vorteile haben sich hieraus für Sie ergeben?**



Die neuen, kleineren Handstücke für das Emsculpt®-System.

**Dr. Pavicic:**

Die neuen kleineren Handstücke sind vor allem deshalb so praktisch, weil sie ergonomisch perfekt an Größe und Kontur der Oberarme und Waden angepasst sind. Dadurch ist zum einen die Behandlung für die Patienten noch angenehmer, zum anderen wird auch die Effizienz der Behandlung nochmals optimiert, da so sämtliche Muskelfasern ideal erreicht werden können. Bei den Bauch- und Po-muskeln handelt es sich ja hingegen um eher größere Muskeln und flächigere Areale, dementsprechend sind auch die großen Handstücke perfekt auf diese Körperteile ausgerichtet.

**Ästhetische Dermatologie:**

**Verwenden Sie das Emsculpt-System auch in Kombination mit anderen Verfahren? Wenn ja: Wie sind hier die Ergebnisse?**

**Dr. Pavicic:**

Selbstverständlich! Kommen z.B. Patienten zu Emsculpt-Behandlung von Bauch oder Oberarmen zu uns und haben noch etwas zu viel Fett, um den Muskel zu erreichen, setzen wir gerne No Touch RF oder externe monopolare RF ein. Oder, wenn die Muskeln nach Emsculpt bereits schön

definiert sind, aber die Patientinnen sich an zigarettenpapierartigen Hautknitterfältchen stören, kommen hautstraffende Methoden wie endodermale RF oder andere kollagenstimulierende Methoden und Mittel zum Einsatz.

**Ästhetische Dermatologie:**

**Haben Sie sich auch schon selbst mit dem Emsculpt-System behandeln lassen? Wenn ja: Gab es Aspekte der Behandlungs-Erfahrung, die Sie überrascht haben?**

**Dr. Pavicic:**

Selbstverständlich. Meine Oberarme. Und obwohl ich nur meinen Trizeps behandelt habe, konnte man bereits nach zwei Behandlungen deutlich besser definierte Muskeln an den Oberarmen sehen. Ich bin sogar darauf angesprochen worden!

**Ästhetische Dermatologie:**

**Was würden Sie noch unentschlossenen Kolleginnen und Kollegen raten, die die Anschaffung eines Emsculpt-Systems erwägen?**

**Dr. Pavicic:**

Jeder muss seine eigene Entscheidung basierend auf der Patientenstruktur,

ihren Wünschen und auch finanziellen Möglichkeiten treffen. Ich kann nur jedem sagen, dass Emsculpt ein einzigartiges Gerät bezüglich der Muskeldefinition ist. Und es funktioniert!

**Ästhetische Dermatologie:**

**Sehr geehrte Frau Dr. Pavicic, vielen Dank für das Gespräch!** ■

Das Interview führte S. Höppner.

## Über BTL

BTL wurde 1993 gegründet und hat sich zu einem der weltweit größten Hersteller medizinischer und ästhetischer Geräte entwickelt. Mit über 1.500 Mitarbeitern in mehr als 55 Ländern bietet BTL die fortschrittlichsten nicht-invasiven Lösungen für Körperformung, Hautstraffung, Cellulite und andere medizinisch-ästhetische Behandlungen. Besuchen Sie [www.btlaesthetics.com](http://www.btlaesthetics.com), um weitere Informationen zu erhalten.